

# Hausordnung Body Fit

der Fitness Center Body-Fit AG, Lindauerstrasse 15, 8317 Tagelswangen (nachstehend FCBF AG)

Mit der Einhaltung dieser Hausordnung sorgst du gemeinsam mit der FCBF AG für einen angenehmen und erholsamen Aufenthalt in allen Belangen der Sicherheit und Hygiene. Wir setzen auf gegenseitige Rücksichtnahme und Respekt unter den Mitgliedern. Mit dem Betreten des Fitness-Centers Body Fit (nachstehend «Body Fit») akzeptierst du die Bestimmungen dieser Hausordnung sowie alle sonstigen zur Aufrechterhaltung der Betriebssicherheit erlassenen Anordnungen und Anweisungen der FCBF AG-Mitarbeiter. Diese Hausordnung ist integrierter Bestandteil deines Trainingsvertrags und für jedes Mitglied bindend.

## Mitgliedschaft

Der Zutritt ins Body Fit ist ab dem 14. Lebensjahr gestattet.

Die Öffnungszeiten des Body Fit sind Montag und Donnerstag 07.00 Uhr – 22.00 Uhr, Dienstag, Mittwoch und Freitag 07.45 Uhr – 22.00 Uhr, Samstag 09.00 Uhr – 18.00 Uhr und Sonntag 09.00 Uhr – 16.00 Uhr. Diese Zeiten sind strikte einzuhalten.

Die bestehenden Öffnungszeiten können für bestimmte Perioden vorübergehend verändert werden, wobei die Mitglieder frühzeitig per Aushang und (falls eine E-Mail-Adresse hinterlegt wurde) per Infomail darauf hingewiesen werden.

Ein Abonnement mit dem dazugehörigen Mitgliederbadge ist persönlich und nicht übertragbar. Der Erwerb des Badges ist obligatorisch.

Jedes Mitglied muss sich bei Ankunft im Body Fit mittels Badge am Empfang einloggen und beim Verlassen entsprechend wieder ausloggen.

Bei Verlust oder Beschädigung des Mitgliederbadges muss ein neuer Badge für CHF 40.- erworben werden.

Die FCBF AG bzw. deren Mitarbeiter sind berechtigt, Mitgliedern, die sich in irgendeiner Weise unsittlich verhalten, Anweisungen nicht befolgen oder gegen die Hausordnung verstossen, nach einmaliger Mahnung ein Hausverbot zu erteilen. In schwerwiegenden Fällen ist keine Mahnung erforderlich.

## Allgemeine Verhaltensregeln

Jedes Mitglied hat sich so zu verhalten, dass kein anderes dadurch in irgend einer Weise eingeschränkt oder unangenehm berührt wird. Dazu zählen insbesondere die Lautstärke und der Umgangston beim Training. Für eine entspannte Atmosphäre in den Trainingsräumen gilt es, unangemessenen Lärm zu vermeiden (Hanteln und Gewichtsscheiben sorgfältig ablegen, etc.). Lautes Schnauben, Schreien und Stöhnen ist beim Training zu unterlassen.

Es ist untersagt, die Garderoben und Groupfitness-Kursräume sowie den Five-Bereich barfuss oder in Socken zu verlassen.

Das Rauchen ist in der gesamten Anlage untersagt.

Das Mitnehmen von Getränken auf die Trainingsflächen ist nur in verschlussgesicherten Trinkflaschen erlaubt. Jede Einnahme von Essen auf den Trainingsflächen, in den Groupfitness-Kursräumen und in den Garderoben ist verboten.

Das Mitbringen von Glasflaschen, Glas- oder sonstigen zerbrechlichen Gefässen ins Body Fit ist zur Sicherheit aller Mitglieder nicht gestattet.

Das Mitbringen von Tieren ins Body Fit ist verboten.

Die Tätigkeit als Personaltrainer ist ausschliesslich FCBF-Mitarbeitern erlaubt.

## Sicherheits- und Hygieneregeln

Die Benutzung der gesamten Anlage des Body Fit erfolgt jederzeit auf eigene Gefahr des jeweiligen Mitglieds.

Der Workout-Bereich im Body Fit wird zur Sicherheit der Mitglieder per Video überwacht.

Zur Sicherheit und Ordnung sind Kleider und Taschen in den Garderobenschränken unterzubringen, welche verschliessbar sind.

Die Garderobenschränke dürfen nur während des Trainingsaufenthalts genutzt werden. Die FCBF AG ist berechtigt, von Mitgliedern ausserhalb deren Trainingszeit verwendete Schränke zu öffnen.

Im Interesse aller Mitglieder müssen die Garderobenschränke nach dem Gebrauch sauber und geschlossen hinterlassen werden.

Die FCBF AG empfiehlt, grundsätzlich keine Wertsachen zum Training mitzubringen.

Im Fall von Sach-, Personen- und Vermögensschäden (wie z.B. Beschädigung, Verlust oder Diebstahl von Sehhilfen, Uhren, Schmuck, persönlicher Bekleidung etc.) lehnt die FCBF AG ausdrücklich jede Haftung ab.

Aus hygienischen und Sicherheitsgründen empfiehlt die FCBF AG, in den Nassbereichen rutschfeste Badeschuhe zu tragen.

Weder in den Duschkabinen, noch in den Garderoben ist Schönheits- und/oder weitergehende Körperpflege erlaubt. Dazu zählen insbesondere Rasuren, Maniküren, Pediküren, Haarfärbungen oder Haarmasken sowie die Verwendung von Massagehandschuhen oder Massagebürsten.

Für den Wellness- und Saunabereich gelten die separaten Saunaregeln.

Jeglicher Konsum von oder Handel mit Alkohol, Rauschmitteln, Anabolika oder sonstigen illegalen sowie legalen Substanzen ist im gesamten Body Fit (inkl. gesamtes Gebäude und umliegendes Areal) streng verboten. Bei Missachtung erhält die betroffene Person unverzüglich Hausverbot und wird angezeigt.

Mitglieder mit starkem Körpergeruch müssen vor dem Training duschen.

Jedes Mitglied haftet für jegliche von ihm verursachten Beschädigung an der gesamten Infrastruktur des Body Fit (Einrichtung und Inventar).

Die Zufahrt zum Areal des Body Fit, das Betreten des Gebäudes, wie auch das Verlassen und die Wegfahrt haben ohne Lärmbelästigung zu erfolgen.

## Fitness und Groupfitness

Vor Beginn des selbständigen Trainings ist eine detaillierte Einweisung und Beratung durch FCBF AG-Fachpersonal obligatorisch. Dies im Interesse des Mitglieds, um mögliche Fehler beim Trainingsablauf zu vermeiden und somit Verletzungen vorzubeugen.

Das Betreten der Trainingsräume ist nur in Trainingskleidung sowie mit separaten, nur in der Halle getragenen, sauberen Trainingsschuhen gestattet. Das Training ohne Schuhwerk oder mit offenem Schuhwerk und Sandalen ist aus Sicherheits- und Hygienegründen strengstens untersagt.

Im Five-Bereich darf nur mit Socken trainiert werden.

Veloschuhe (Clip-Look) dürfen erst im entsprechenden Trainingsbereich angezogen werden.

Es dürfen keine persönlichen Gegenstände wie z. B. Taschen, Kleider etc. auf den Trainingsflächen oder in den Groupfitness-Kursräumen deponiert werden.

Die Reservierung von Geräten ist nicht gestattet. Die Geräte sind so zu verlassen, wie man sie gerne vorfinden würde.

Die Mitglieder müssen die Ausdauergeräte aus hygienischen Gründen nach der Nutzung reinigen.

Die Nutzung der Ausdauergeräte ist bei hoher Besuchsfrequenz des Body Fit auf maximal 60 Minuten zu begrenzen.

Aus hygienischen Gründen ist der Gebrauch eines Handtuchs als Unterlage an den Kraft- und Ausdauergeräten sowie in den Groupfitness-Kursräumen obligatorisch. Bei Bedarf können Handtücher am Empfang gemietet werden.

Alle beweglichen Geräte (z.B. Hanteln, Gewichtsscheiben, etc.) müssen unmittelbar nach Gebrauch an den jeweiligen Aufbewahrungsort zurückgebracht werden. Hanteln sind der Grösse nach geordnet an ihren Platz zurückzulegen.

Am Groupfitness-Angebot kann aus Sicherheitsgründen nur teilnehmen, wer pünktlich zur Lektion erscheint.

**Das Team der FCBF AG dankt dir herzlich für die Einhaltung dieser Hausordnung und deinen Beitrag zu angenehmen Trainingsbedingungen, indem du die Anlage so verlässt, wie du sie selber gerne antreffen möchtest.**