

CORONA-SCHUTZKONZEPT BODYFIT

– Stand 19. April 2021, Regelmässige Aktualisierungen vorbehalten –

Wir sind dankbar, dass wir unser Fitnesscenter am Montag, 19. April 2021 wieder öffnen dürfen.

Um die Auflagen des Bundes und des BAG erfüllen zu können, sind für uns als Center und unsere Mitglieder folgende Verhaltensregeln und Einschränkungen notwendig und wichtig:

- Die maximale Anzahl gleichzeitig anwesender Personen im Center ist begrenzt.
- **AMPEL-System:** Wir werden Euch auf der Startseite unserer Website ein Ampel-System zur Verfügung stellen, aus dem Ihr entnehmen könnt, inwieweit die Kapazitätsgrenze bzgl. der anwesenden Trainierenden erreicht ist.
- Check-In: Seriöses Ein- und Auschecken ist **SEHR WICHTIG**, damit die exakte Anzahl der gleichzeitig Trainierenden jederzeit ersichtlich ist und von uns im Rahmen der gültigen Vorschriften gesteuert werden kann.
- **Es gilt grundsätzlich Maskenpflicht im Studio!** Allerdings darfst Du während der Durchführung der Übung am Gerät bzw. im Ausdauerbereich – und ausschliesslich dann – die Mund-Nasen-Bedeckung / Maske abnehmen.
- Die Hygienevorschriften des Bundes müssen zwingend eingehalten werden, siehe Seite 2.
- Personen, die sich unwohl fühlen und Krankheitsanzeichen wie Husten, Halsschmerzen oder Fieber aufweisen, dürfen nicht trainieren.
- Das BAG empfiehlt Risikogruppen zu Hause zu bleiben.
Es liegt in der Eigenverantwortung jedes Einzelnen, die Weisungen und Empfehlungen des BAG zu befolgen.
- Um zu gewährleisten, dass möglichst viele unserer Mitglieder die Möglichkeit haben zu trainieren, werden wir die Trainingszeit vorübergehend auf 60 Minuten beschränken.
- Wir bitten Mitglieder, die über die Möglichkeit verfügen zu den weniger frequentierten Zeiten trainieren zu können, diese zu nutzen: 12.00 - 16.00 Uhr und 20.00 – 22.00 Uhr.



- Die Group-Fitness Lektionen dürfen – je nach Lektion – mit entweder 9 Personen (+ 1 Instruktor/-in) bzw. 5 Personen (+ 1 Instruktor/-in) durchgeführt werden. Wir bitten dich jeweils um Voranmeldung über die mywellness-App (Technogym). Der Kursplan ist angepasst und ersichtlich auf der Homepage unter www.body-fit.ch/kurse/

- Die Indoor-Cycling Lektionen fallen leider bis auf Weiteres aus.
- Die Anzahl anwesender Personen in den Garderoben ist beschränkt. Daher bitten wir Euch die Aufenthaltsdauer in den Garderoben auf ein Minimum zu beschränken.
- Die Duschen stehen ab Dienstag, 20. April 2021 zur Verfügung.
- Der Wellness-/Saunabereich bleiben bis auf Weiteres geschlossen.
- Das Kinderparadies ist geöffnet. Wir bitten die Eltern, sich gegenüber den Mitarbeitern an die Abstandsregeln zu halten und den Aufenthalt im KIPA während dem Abgeben bzw. Abholen der Kinder auf möglichst kurze Zeit zu beschränken.
- Unser gesamtes Verkaufsangebot bieten wir als Take-away Service an (Kaffee, Shakes, Sandwiches, Salate und Birchermüesli). Die Terrasse darf unter Einhaltung des Schutzkonzeptes genutzt werden -> maximal 4 Personen an einem Tisch.
- Das BodyOne kann unter Einhaltung des Schutzkonzeptes genutzt werden.