

## **CORONA-SCHUTZKONZEPT BODYFIT**

– Ab Montag, 6. Juli 2020, Regelmässige Aktualisierungen vorbehalten –

**Um die Auflagen des Bundes und des BAG erfüllen zu können, sind für uns als Center und unsere Mitglieder folgende Verhaltensregeln und Einschränkungen notwendig und wichtig:**

---

- Die Hygienevorschriften des Bundes müssen zwingend eingehalten werden, siehe Seite 2.
- Personen, die sich unwohl fühlen und Krankheitsanzeichen wie Husten, Halsschmerzen oder Fieber aufweisen, dürfen nicht trainieren.
- Für Risikogruppen gilt: Es liegt im Ermessen jedes Einzelnen, ein Training im Studio durchzuführen.
- Das BAG empfiehlt die Nutzung individueller Verkehrsmittel zur An- und Abreise und nach Möglichkeit die Vermeidung der Nutzung des öffentlichen Verkehrs.
- Die maximale Anzahl gleichzeitig anwesender Personen im Center ist begrenzt.
- Um zu gewährleisten, dass möglichst viele unserer Mitglieder die Möglichkeit haben zu trainieren, werden wir die Trainingszeit vorübergehend auf 60 Minuten beschränken.
- Wir bitten Mitglieder, die über die Möglichkeit verfügen zu den weniger frequentierten Zeiten trainieren zu können, diese zu nutzen: 12.00 - 16.00 Uhr und 20.00 – 22.00 Uhr.
- Im Bereich GroupFitness können wir die Stunden wieder aufstocken. Es sind max. 15 Personen (inkl. Instruktorin) erlaubt. Nach wie vor Gültigkeit hat die 1,5 Meter-Abstandsregel, die Teilnehmerzahl ist weiterhin auf 14 Personen beschränkt. Die Kursteilnehmer müssen noch immer eingeschrieben werden, aber die Regelung «Anmeldung frühestens 24h im Voraus» fällt ab sofort weg. Der Kursplan ist angepasst und ersichtlich auf der Homepage unter [www.body-fit.ch/kurse/](http://www.body-fit.ch/kurse/)
- Bitte komm bereits in Trainingskleidung ins Studio. Die Anzahl anwesender Personen in den Garderoben ist beschränkt. Diese Räumlichkeiten stehen nur zum Wechseln der Schuhe und dem Verwahren von Wertsachen, Jacken und Schuhen zur Verfügung.
- Die Duschen werden für zwingende Fälle wieder geöffnet. Da die Maximalbelegung der Garderoben noch immer bei 7 bzw. 8 Personen liegt, gilt nach wie vor die Richtlinie, zu Hause zu duschen und den Aufenthalt in den Garderoben auf ein Minimum zu beschränken. Für Personen, welche direkt vor oder nach dem Training zur Arbeit gehen, soll aber nun die Möglichkeit bestehen, die Duschen zu benutzen.
- Der Wellness- und Saunabereich öffnet wieder. Die Anzahl gleichzeitig anwesender Personen im Wellnessbereich beläuft sich auf 10 Personen, im Saunabereich auf 5 Personen. Auch hier gilt die Abstandsregel von 1,5 Meter jederzeit einzuhalten.
- Das Kinderparadies wird unter Einhaltung der bekannten Hygiene- und Verhaltensregeln wieder geöffnet. Wir bitten die Eltern, sich gegenüber den Mitarbeitern an die Abstandsregeln zu halten und den Aufenthalt im KIPA während dem Abgeben bzw. Abholen der Kinder auf möglichst kurze Zeit zu beschränken.
- Unser Bistro wird in etwas verkleinerter Form, unter Einhaltung der Schutzabstände, wieder geöffnet. Das gilt ebenfalls für die Terrasse.
- Das BodyOne wird unter Einhaltung eines Schutzkonzeptes wieder geöffnet. Die Anzahl gleichzeitig Trainierender ist auf 15 Personen beschränkt. Zur Reinigung der Trainingsgeräte nach deren Gebrauch steht Desinfektionsmittel zur Verfügung. Es wird kontrolliert, dass sämtliche Regeln des Schutzkonzeptes strikt eingehalten werden.

**Viel Spass beim Training und herzlichen Dank für dein Verständnis und deine Mithilfe. Dein BodyFit-Team**

## SO SCHÜTZEN WIR UNS.



### Abstand halten.



### Empfehlung: Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



### Falls möglich weiter im Homeoffice arbeiten.



## WEITERHIN WICHTIG:



Gründlich  
Hände waschen.



Hände schütteln  
vermeiden.



In Taschentuch oder  
Armbeuge husten  
und niesen.



Bei Symptomen  
zu Hause bleiben.



Nur nach telefoni-  
scher Anmeldung  
in Arztpraxis oder  
Notfallstation.

Art. 316, 671 d

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation